

TÓMATE
UN PICOTEO
MIENTRAS
PREPARAMOS TU
PLATO PRINCIPAL

PICOTEO

COSITAS BUENAS
PARA PICAR...

KALE CHIPS · 3,95€

Chips de col kale, mix de frutos secos, sésamo, especias secadas al horno y chili dulce

EDAMAME · 4,20€

Edamame, sésamo, salsa de soja con chili dulce y aceite de sésamo

HOT EDAMAME · 4,45€

Edamame, sésamo, salsa de soja con chili picante y aceite de sésamo

HUMMUS CON ZUMAQUE & PAPADUM CRUJIENTE · 4,95€

Hummus con tomate seco y cacahuètes, papadum crujiente, zumaque, olivas y tomate

CROQUETAS CASERAS · 4,95€

Croquetas con gorgonzola y nueces

RUSA DEL OASSIS + SALMÓN · 5,95€

Ensaladilla rusa, salmón fresco marinado con remolacha y olivas

BRAVAS · 4,95€

Con nuestra salsa brava con un toque de wasabi y cebollino picado

BURRATA & SU MANGO · 7,95€

Burrata fresca con mango, rúcula y pan de pizza

GUACAMOLE & CO · 6,65€

Nuestro guacamole fresco casero con lima y tortitas de maíz

VIOLET HUMMUS · 4,95€

Hummus de remolacha con crema de yogur y queso, brotes de remolacha y pan de pizza

"IGNACIOS": NACHOS CON TODO · 9,60€

Tortitas de maíz azul y clásico, cheddar, chili, guacamole y salsa ranchera

JAMÓN IBÉRICO DE BELLOTA & MORTADELA BOLOGNA · 12,90€

Jamón ibérico de bellota y mortadela Bologna, con rúcula y pan de pizza



WOW SALADS

HECHAS TODAS AL MOMENTO CON
VEGETALES FRESCOS DE AGRICULTURA
SOSTENIBLE Y DE PROXIMIDAD,
JUNTO A ALGUNOS INGREDIENTES
QUE TRAEMOS DE PAÍSES REMOTOS

COMPLETA
TU ENSALADA
CON ATÚN, SALMÓN
O POLLO:
+4,35€
O CON HUMMUS:
+3,50€

KALE & CO · 9,30€

Col kale, quinoa, mezclum, frijoles negros, garbanzos, brócoli, arándanos rojos deshidratados, mix de frutos secos y vinagreta de tahini

LENTEJAS BLACK PEARLS · 9,60€

Lentejas caviar con espinacas baby, cebolla roja, tomates cherry de 3 colores, rabanitos, ricotta, brócoli, estragón y vinagreta de kiwi

CUSCÚS DE PERLAS · 9,75€

Cuscús perla con calabaza al horno, queso feta, mezclum, maracuyá, dátiles, orejones, avellanas y almendras tostadas, garam masala, cilantro, y mix de perejil con menta fresca

ARROZ NEGRO THAI · 9,95€

Arroz negro tailandés con naranja, mezclum, champiñones, cacahuètes, anacardos, cilantro, láminas de coco, sésamo wasabi y vinagreta de soja

OASSIS LOVES QUINOA · 10,80€

Trío de quinoa, hummus de remolacha, champiñones salteados con especias, mezclum, canónigos, cherry asado con vinagre de Módena, zumaque, cilantro, salsa valentina y mix de semillas

DULCE RÚCULA · 10,80€

Rúcula selvática con peras rôtie a la miel, queso de cabra, cogollos, mezclum, pan de especias, bayas de goji, pipas de calabaza y vinagreta de romero

CÉSAR · 11,80€

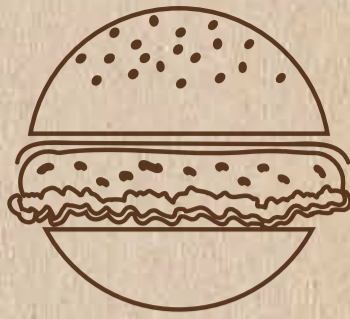
Dados de pollo, lechuga fresca, picatostes, virutas de parmesano y nuestra increíble salsa César!

POKE STYLE · 13,50€

Arroz integral con salmón o atún fresco marinado (a elegir), mezclum, remolacha, edamame, chips de zanahoria, mango fresco, aguacate, furikake, tomate semiseco con vinagreta de soja y lima

OASSIS MUSIC MOODS

SPOTIFY CODE



TASTY BURGERS & CO

NUESTRAS BURGERS SON 180GR DE TERNERA FRISONA DEL PIRINEO, DE GRANJAS SELECCIONADAS (C.B.A.), HECHAS A LA PARRILLA Y LAS ACOMPAÑAMOS DE NUESTRAS PATATAS FRITAS FRESCAS, CORTADAS A DIARIO

AVOCADO TOAST & HUMMUS · 9,55€

Tostada integral con aguacate, huevo poché, tomates cherry, brotes de remolacha, mix de semillas y nuestro hummus

CHICKEN TOAST & HUMMUS DE REMOLACHA · 9,55€

Tostada integral con pollo asado, huevo y hummus de remolacha

BAGEL DE SALMÓN & CHIPS DE KALE · 9,95€

Salmón ahumado, crema de queso, rúcula, eneldo y chips de kale

OASSIS CLUB SANDWICH · 10,95€

Pavo "La Selva", aguacate, huevo, tomate, brotes de espinacas, mayonesa de tamarindo, chips de verduras y patatas fritas

VEGGIE-YOGUR · 9,95€

Veggie burger de remolacha con pan de quinoa, hummus, lechuga, tomate, pepinillo, cebolla, salsa de yogur y chips de verduras

LA MEDITERRÁNEA · 9,95€

Pollo a la parrilla con mayonesa de cítricos, guacamole, queso emmental, lechuga romana, tomate y orégano, con pan de quinoa

CHEESEBURGER · 10,95€

Burger con bacon al horno, queso cheddar, tomate, lechuga, cebolla caramelizada, salsa de ketchup casero y mayonesa

MEX & CO · 11,25€

Burger con aguacate, cogollo, salsa chipotle, jalapeños, cebolla roja marinada y crispy y mix de totopos

OASSIS BURGER · 11,40€

Burger con queso gouda, guacamole, crema de queso, tomate, lechuga, coco laminado, chips de col kale, piña, cebolla confitada, tamarindo y salsa de soja y chili

LITTLE ITALY · 11,40€

Burger con porchetta ahumada, queso gorgonzola, cogollo, tomate y mayonesa

TWIN'S · 11,80€

Doble-Burger (100 + 100gr), doble de cheddar, doble de bacon, pepinillo, lechuga, tomate, mayonesa, mostaza y cebolla caramelizada

CON 2EGGS · 12,95€

Burger con huevos de codorniz fritos, bacon, queso emmental, mezclum, tomate, cebolla caramelizada y salsa tártara

LA IBÉRICA · 13,50€

Burger con pan de quinoa, jamón ibérico de bellota, queso manchego, cogollo y cebolla frita



LOVELY PIZZA

HACEMOS NUESTRAS PIZZAS EN HORNO DE LEÑA CON HARINA DE TRIGO BLANDO DEL "MOLINO DALLAGIOVANNA", UNA FERMENTACIÓN LARGA Y NATURAL (72 HORAS), CON MUY Poca LEVADURA Y AMASADAS A MANO PARA CONSEGUIR QUE SEAN BUENÍSIMAS Y TAMBIÉN ESPECIALMENTE SANAS Y DIGESTIVAS

MARGARITA · 9,75€

Mozzarella de búfala, salsa de tomate y albahaca

VEGGIE · 10,95€

Masa integral artesana de 6 cereales con salsa de tomate, berenjena asada, hummus, tomates confitados, aguacate, mozzarella y hierbas aromáticas

BRUTAL · 11,80€

Gorgonzola, queso de cabra, mozzarella fior di latte, salsa de tomate, pera, nueces y rúcula

TOO HOT · 11,95€

Pepperoni & nduja, salsa de tomate, mozzarella fior di latte y olivas kalamata

SAN MARZANO HACÍA PIZZAS · 12,25€

Tomate San Marzano, mozzarella de búfala, champiñones salteados, salsa de tomate y albahaca

OASSIS CRAZY CHICKEN · 12,80€

Pollo, aguacate, mozzarella fior di latte, stracciatella, cilantro y chutney de mango

BÚFALA & YORK · 12,80€

Jamón dulce italiano, champiñones salteados, mozzarella de búfala, salsa de tomate y albahaca

VI QUESOS · 12,95€

Stracciatella, cabra, gorgonzola, taleggio, mozzarella fior di latte, parmesano, con pipas de calabaza y nueces

VIKINGA · 13,50€

Salmón fresco, aguacate, mozzarella fior di latte, queso scamorza ahumado, brotes tiernos variados y albahaca

MORTADELA · 13,50€

Mortadela Bologna, stracciatella, mozzarella fior di latte, rúcula y pesto

TARTUFATA CON HUEVOS · 14,40€

Mozzarella fior di latte, taleggio, espárragos, 3 huevos de codorniz, tartufata y albahaca

IBÉRICA · 17,80€

Jamón ibérico de bellota, mozzarella fior di latte y albahaca

**BOL DE
PATATAS XL**
(200 gr.)
+4€

DESCARGA AQUÍ
LA CARTA DE ALÉRGENOS



GLUTEN-FREE LOVERS!



www.oassisnaturalcooking.com
#OassisNaturalCooking

SAVE THE PLANET