

À PARTAGER

DE BONS PETITS TRUCS
À GRIGNOTER...

HOUMOUS AU SUMAC AU PAPADUM CROUSTILLANT · 6,85€

Notre houmous au papadum croustillant, sumac, olives et tomate

HOUMOUS VIOLET · 7,65€

Houmous à la betterave, crème de yaourt et fromage, dés de betterave, roquette, edamame et papadum croustillant

TATAKI TAKITOS · 7,95€

Petits cubes croustillants de tataki de thon, avocat à la sauce tamarin et oignon croustillant

PATATAS BRAVAS · 6,85€

avec notre sauce piquante, mayonnaise de wasabi et ciboulette hachée

FRITES DE PATATES DOUCES · 7,95€

à la sauce ranch, kimchi et un soupçon de coriandre

GUACAMOLE & CO · 9,30€

Notre guacamole frais fait maison avec des grains de maïs grillés, de la salade mexicaine pico de gallo, des piments jalapeños et un soupçon de lime

"IGNACIOS": NACHOS AVEC UN PEU DE TOUT · 11,50€

Duo de tortitas chips au cheddar, chili, guacamole, de la salade mexicaine pico de gallo, maïs, piments jalapeños, coriandre et sauce ranch à la viande

JAMBON DE PORC IBÉRIQUE ÉLEVÉ AUX GLANDS · 15,95€

Jambon de porc ibérique élevé aux glands avec du pain-pizza, de la roquette et des olives



WOW SALADS

OASSIS LOVES QUINOA · 13,15€

Trio de quinoa, houmous à la betterave, champignons sautés aux épices, mesclun, tomates cerises confites au vinaigre de Modène, mélange de graines et de fruits secs, à la vinaigrette au soja et à la lime et un soupçon de sauce Spicy-Citric

RIZ NOIR THAÏ · 13,15€

Riz noir thaïlandais à l'orange, pois mange-tout, mesclun, champignons, mélange de fruits secs, coriandre, lamelles de coco, sésame wasabi et vinaigrette au soja, avec un soupçon de mayonnaise au soja

CÉSAR · 13,75€

Dés de poulet, laitue fraîche, croûtons, copeaux de parmesan et notre incroyable sauce César !

BURRATA & TOMATES · 14,25€

Burrata fraîche avec différentes variétés de tomate de saison, des épinards, de la pastèque, du melon, de la roquette, des pignons et de l'huile de pistou

COMPLÉTEZ VOTRE SALADE
AVEC DU THON OU DU SAUMON :
+3,95€
OU AVEC DU POULET OU DE L'HOUMOUS
+3,50€

NOS SALADES SONT NÉES DE LA MAGIE DE NOS
CHEFS ET SONT PRÉPARÉES AU MOMENT DE VOTRE COMMANDE
À PARTIR DE LÉGUMES FRAIS ISSUS DE L'AGRICULTURE
DURABLE ET LOCALE
ET DE QUELQUES INGRÉDIENTS
QUE NOUS FAISONS VENIR DE PAYS LOINTAINS

COMPOSEZ VOUS-MÊME VOTRE SALADE !

CHOISISSEZ LES INGRÉDIENTS ET
COMPOSEZ LA SALADE
À VOTRE GOÛT
POUR 13,75€

POKE AU SAUMON · 14,90€

Au riz shari, saumon mariné au miso, betterave, mangue, avocat, tomates cerises, algue nori, furikake, et vinaigrette au soja

POKE AU THON · 14,90€

Au riz shari, tataki de thon mariné au miso, avocat, patate douce grillée, radis, edamame, algue nori, furikake et vinaigrette d'agrumes



NOUS ACCOMPAGNONS VOTRE WOW SALAD
DE NOTRE PAIN-PIZZA

T

· TVA INCLUSE ·

oassisnaturalcooking.com
@oassisnaturalcooking



Végétarien

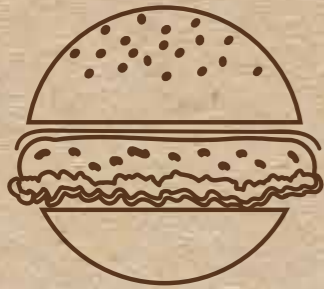


Végan. Veuillez nous consulter pour les plats végétariens adaptables aux végétariens



BE FAMILY!!!
PROFITEZ DES REMISES ET DES AVANTAGES
DE L'OASSIS FAMILY SUR
WWW.OASSISNATURALCOOKING.COM
;))

VOUS POUVEZ
CHOISIR DES FRITES DE
PATATES DOUCES AU LIEU
DES FRITES TRADITIONNELLES
OU DEMANDER UN EXTRA
POUR 2,50€



NOS HAMBURGERS (180 g) SONT ÉLABORÉS
AU GRILL AU MOMENT DE VOTRE COMMANDE, À PARTIR
D'UNE COMBINAISON EXTRAORDINAIRE D'INGRÉDIENTS.
ILS SONT ACCOMPAGNÉS DE
FRITES FRAÎCHES OU DE FRITES DE PATATES DOUCES,
C'EST À VOUS DE CHOISIR !

ÉGALEMENT
AVEC DU PAIN
SANS GLUTEN!

TASTY BURGERS & CO

✓ VEGGIE-YAOURT · 13,15€

Hamburger veggie au soja, houmous,
laitue, tomate, concombre,
oignon, sauce au yaourt
et chips de légumes verts



CHEESEBURGER AU BACON · 13,75€

Hamburger au bacon au four, cheddar,
tomate, laitue, oignon caramélisé,
sauce au ketchup maison et mayonnaise



OASSIS BURGER · 14,60€

Hamburger à l'emmental, guacamole,
crème de fromage, tomate, laitue, coco en lamelles,
chips de chou kale, ananas, oignon confit, mayonnaise
au tamarin et au soja et un soupçon de piment doux

MEX & CO · 14,25€

Hamburger au guacamole, laitue, sauce chipotle,
piments jalapeños, tomate, oignon rouge mariné et croustillant
accompagné d'une variété de galettes de maïs

CHEESE, CHEESE & CHEEESE!!! · 14,25€

Hamburger au fromage de chèvre, emmental, brie,
tomate, laitue, origan, basilic
et sauces mexicaine et ranch



AVEC 2 ŒUFS · 15,35€

Hamburger aux œufs de caille frits, bacon,
emmental, laitue, tomate,
oignon caramélisé, curcuma et sauce tartare

MÉDITERRANÉEN · 13,15€

Poulet mariné aux herbes, mayonnaise d'agrumes,
guacamole, emmental, laitue,
tomate et oignon rouge

IBÉRIQUE · 15,95€

Hamburger au jambon de porc ibérique élevé aux glands,
fromage de La Manche, tomate, laitue, oignon frit et mayonnaise

& CO

✓ AVOCADO TOAST & HOUMOUS · 11,55€

Toast de pain complet à l'avocat, œuf poché,
tomates cerises, pousses de betterave, basilic,
coriandre, mélange de graines et notre houmous

AJOUTEZ-Y

- De la mozzarella fior di latte et du gorgonzola · 2,10€
- Du saumon fumé · 2,60€
- Du jambon de porc ibérique élevé aux glands · 2,60€

OASSIS CLUB SANDWICH · 13,15€

Blanc de dinde « La Selva », avocat, œuf, tomate,
pousses d'épinards, mayonnaise au tamarin et au soja, et un
soupçon de piment doux, chips de légumes verts et des frites

BENEDICT & SAUMON · 13,15€

Cœufs Bénédicte au saumon, pommes de terre
et salade variée

NOS PIZZAS SONT ÉLABORÉES
À BASE DE FARINE DE BLÉ TENDRE
DU MOLINO DALLAGIOVANNA.
UNE FERMENTATION LONGUE ET NATURELLE, DE
LA LEVURE EN TRÈS PETITE QUANTITÉ ET UN
PÉTRISSAGE À LA MAIN EN FONT DE TRÈS BONNES
PIZZAS PARTICULIÈREMENT SAINES ET DIGESTIVES

LOVELY PIZZA



✓ MARGARITA · 11,55€

Mozzarella fior di latte,
sauce tomate et basilic



✓ OASSIS FAITE AVEC AMOUR · 15,90€

Burrata, mozzarella fior di latte,
tomates cerises, olives kalamata,
basilic frais, pignons et huile de pistou



✓ VEGGIE · 14€

Pâte artisanale complète aux 6 céréales
sauce tomate, aubergine grillée,
houmous, tomates confites, avocat,
mozzarella fior di latte et des herbes aromatiques

✓ BRUTAL · 14,85€

Gorgonzola, fromage de chèvre,
mozzarella fior di latte, sauce tomate,
poire, noix et roquette



✓ VI FROMAGES · 15,95€

Mozzarella fior di latte, taleggio, gorgonzola,
fromage de chèvre, parmesan et brie,
aux graines de citrouille et aux noix



TOO HOT · 14,85€

Pepperoni & nduja, sauce tomate,
mozzarella fior di latte et olives kalamata



✓ TARTUFATA'S PARADISE · 15,95€

au jaune d'œuf, mozzarella fior di latte,
tartufata funghi et copeaux de parmesan

LAIT DE BUFFLONNE & JAMBON BLANC · 15,65€

Jambon blanc italien, champignons émincés en lamelles,
mozzarella fior di latte et de bufflonne, sauce tomate et basilic

IBÉRIQUE · 20,35€

Jambon de porc ibérique nourri aux glands,
mozzarella fior di latte et basilic



INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DE
NOTRE ÉQUIPE SUR LES ALLERGÈNES

T · TVA INCLUSE ·

oassisnaturalcooking.com
[@oassisnaturalcooking](https://www.instagram.com/oassisnaturalcooking)



Végétarien



Végan. Veuillez nous consulter pour les plats végétariens adaptables aux végans